

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Dari Segi Keilmuan	5
2. Bagi Sekolah	5
3. Bagi Penulis	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kerangka Teoritis	6
1. Status Gizi	6
a. Pengertian Status Gizi	6
b. faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	7
2. Remaja	7
a. Pengertian Remaja	7
b. Remaja Putri	9
c. Masalah-masalah remaja	10

d. Gizi Remaja	11
3. Penilaian Status Gizi	13
a. Penilaian secara langsung	13
b. Klasifikasi Status Gizi	14
c. Cara pengukuran Status Gizi	15
d. Kategori Indeks Massa Tubuh	16
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi Remaja	17
a. Karakteristik Remaja	17
b. Pengetahuan Gizi	18
c. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro	23
d. Persepsi Body Image	26
5. Food Records (Diary Records)	28
B. Studi Penelitian yang Berkaitan.....	29
C. Kerangka Berpikir	30
D. Kerangka Konsep	32
E. Hipotesis Penelitian	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Ruang Lingkup Penelitian	33
B. Rancangan Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
D. Instrumen Penelitian	35
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi Konseptual	35
3. Definisi Operasional	36
E. Teknik Pengambilan Data	40
1. Data Primer	40
2. Data Sekunder	41
3. Tabulating	41
F. Teknik Analisa Data.....	41
1. Analisa Univariat	42

2. Analisa Bivariat	42
3. Uji Normalitas	44
BAB IV. HASIL PENELITIAN	45
A. Deskripsi Data	45
1. Gambaran Umum Sekolah	45
B. Uji Asumsi	46
1. Uji Normalitas Sebaran	46
C. Analisis Univariat	47
1. Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Umur	47
2. Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan TB dan BB	48
3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Gizi	50
4. Distribusi Frekuensi Persepsi Body Image (Kuesioner)	51
5. Distribusi Frekuensi Persepsi Body Image (Gambar)	55
a. Terhadap Ukuran Tubuh Saat Ini	55
b. Bentuk Tubuh Pasangan yang Diinginkan	56
c. Bentuk Tubuh Ideal	57
d. Bentuk Tubuh yang Dianggap Paling Sehat	58
6. Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi Makro	60
a. Energi	60
b. Karbohidrat	60
c. Lemak	61
d. Protein	60
7. Distribusi Frekuensi Status Gizi (IMT)	61
D. Analisis Bivariat	62
1. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	62
2. Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi	64
3. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	66
a. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	66
b. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	68
c. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	70
d. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	72

BAB V. PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN	74
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	93
DAFTAR PUSTAKA	95